

La technique métamorphique :

C'est une thérapie énergétique douce issue de la réflexologie plantaire qui consiste en **un effleurage au niveau des pieds, des mains et de la tête** des points réflexes de la colonne vertébrale. Plus le toucher est doux, plus il permet un travail sur les mémoires anciennes du corps.

Pendant la période de gestation, nos structures physiques, mentales et émotionnelles se mettent en place : la colonne vertébrale du fœtus, placée contre la paroi de l'utérus, mémorise chaque mouvement à l'intérieur de la mère. C'est cette mémoire qui est sollicitée par la technique métamorphique.

Certains schémas répétitifs, certaines difficultés trouvent leur origine dans cette période prénatale. Utile à chacun dans son développement personnel, cette thérapie est particulièrement adaptée aux **femmes enceintes** ainsi qu'aux **enfants** atteints de troubles du sommeil, d'hyperactivité ou d'hypersensibilité.

Elle permet aussi de négocier au mieux, par un meilleur ancrage, **les périodes de grands changements** (deuil, séparation, changement de profession ou de lieu de vie, mise en œuvre de projets importants, etc...)

Les bienfaits de la réflexologie métamorphique :

Soulage le stress

Favorise la relaxation

Permet un changement dans notre aptitude à être

Permet un meilleur ancrage dans la vie

Favorise une confiance en soi accrue

Favorise le calme et la concentration

Permet un changement des perceptions

Permet un changement de comportement face aux situations difficiles

Déroulement des séances

Durant la séance, qui dure une heure environ, le praticien se positionne comme un catalyseur du potentiel d'auto-guérison de la personne.

Le sujet traité peut ressentir des sensations physiques telles que; chaleur, fraîcheur, fourmillements, mais plus généralement une grande détente et une relaxation pouvant l'amener jusqu'à l'endormissement.

Mais c'est entre les séances, quand la personne est de nouveau confrontée à son quotidien que s'opèrent progressivement des changements : apaisement des émotions, facilités de concentration et de mémorisation, retour à la vitalité avec évacuation des problèmes psychosomatiques...

Il faut compter environ 6 séances pour asseoir les changements engagés.

Robert St. John (1914-1996), naturopathe et réflexologue a découvert cette méthode dans les années 60.

Gaston St. Pierre l'a développé dans le monde entier. Selon la méthode métamorphique, des schémas et systèmes de survie s'inscrivent dans nos cellules dès, même parfois avant, la conception et, comme font les chenilles, nous construisons une sorte de cocon dans lequel nous survivons à un traumatisme physique ou émotionnel, le temps nécessaire jusqu'à l'élimination des troubles.

La méthode est douce et apporte détente, bien-être, décode les blocages et permet aux énergies de circuler dans la globalité de l'Etre.

La Technique Métamorphique s'adresse aux personnes qui traversent des difficultés, un changement de carrière, le manque de confiance en soi, le sentiment de ne pas être aimé ou compris, la peur de l'échec, un divorce ou une maladie. Elle est utile dans une nouvelle phase de la vie pour encourager et intensifier les processus de guérison, pour relaxer après une période de stress.

La Technique Métamorphique peut accompagner des femmes avant et pendant leur grossesse, des bébés et des enfants hyperactifs, autistes ou ayant un retard mental. Vous pouvez choisir de prendre des séances selon vos propres besoins.