

## **Le Dream Massage :**

C'est un ensemble de sept techniques différentes qui s'harmonisent dans une volupté extrême : Sweedish, Deep surf, Shiatsu, Reiki, Ayurveda, massage physio thérapeutique, massage drainant.

**Sweedish** : massage suédois qui inclut pression circulaire appliquée par les mains et les paumes, pétrissages fermes, percussion comme taraudage, pliage et étirement.

**Deep Surf** : Surf Massage est un ensemble de mouvements harmonieux et relaxant, et une technique dans laquelle les mains et les avant bras se déplacent harmonieusement.

**Shiatsu** : Le massage shiatsu consiste en des pressions des doigts au niveau des points réflexes de l'organisme

**Reiki** : soins énergétiques par apposition des mains

**Ayurveda** : une technique qui favorise le drainage du corps en venant à bout de toutes les obstructions dans la circulation sanguine.

**Physio thérapeutique** : technique qui, par des mobilisations, des massages et des manipulations, permet de rétablir la mobilité et la fluidité de vos mouvements.

**Drainant** : pressions lentes et régulières sur tout le corps, permettant d'agir sur le système lymphatique et d'améliorer la circulation.

Cette pratique va au-delà d'un simple regroupement de techniques.

Elle constitue un art qui utilise au mieux la capacité du corps à se régénérer par le pouvoir thérapeutique des mains.

Le Dream Massage est une technique qui agit sur le système nerveux, neurovégétatif ainsi que sur les énergies de notre corps et les Chakras. Par des effleurements légers et relaxants, les mains glissent sur la peau pour préparer les muscles à recevoir des pressions successives de plus en plus profondes.

L'harmonie des gestes et des sensations unit le corps et le mental dans un même flux profond. Il réveille le corps et transporte l'esprit dans une atmosphère de rêve. Il libère les émotions dues au stress, offre une sensation d'enveloppement en se laissant aller à un abandon total.

Le Dream est une expérience à vivre car il englobe les cinq sens, son secret est renfermé dans sa volupté, sa simplicité et sa véracité.

« Chaque manœuvre, chaque petit geste est dicté par le cœur et l'esprit dans l'Amour et le Respect du corps d'autrui »

Le Dream a été élu meilleur massage et reçu le prix Award 2003 au Gala médical du Sport de la même année.

Son créateur, le Professeur Antonio Stefano Serra a été élu meilleur masseur de l'année auprès du « Centre Carezze » Bien-être et SPA.