

## **Bodhypnosis**

C'est une technique de massage innovante, créée en 2012 par Jean Labbé, Québécois vivant à Paris.

Ce massage sur différents points répartis sur tout le corps selon une technique bien précise induit un état méditatif profond en neutralisant le mental à travers une sensation physique, par le biais de compressions et décompressions sur les différents points du corps.

Le mental lâche alors complètement ; ce qui active le pouvoir guérisseur du corps.

Cette technique est sédative, relaxante, anesthésiante et régénératrice. Elle permet de se libérer du stress, d'atteindre une grande paix intérieure et de se reconnecter à soi-même. C'est un outil formidable, simple et puissant pour soigner l'âme et le corps.

Cette technique peut être pratiquée en combinaison avec d'autres techniques, ostéopathie, kinésithérapie, diverses techniques de massage...