

Réflexologie crânienne et faciale Thaïe :

Apaise les tensions, apporte un bien être immédiat.

Deux techniques authentiques et différentes :

- * offre une détente certaine, localement et de façon globale,**
- * peuvent être proposées avant ou après une autre technique,**
- * peuvent être proposées seules,**
- * permettent de dispenser une séance de détente pour les personnes pressées.**

La tête (comprenant le crâne, le visage, la nuque et les épaules) est une zone du corps qui rassemble près de 300 points réflexes : ces derniers sont représentés en particulier par des terminaisons nerveuses, des glandes essentielles au bon fonctionnement de l'organisme ainsi que des points énergétiques (réflexes) particulièrement sensibles. Les soins prodigués durant une séance de réflexologie crânienne visent à favoriser une meilleure circulation sanguine et lymphatique, à détendre les tensions faciales, à décongestionner les points d'énergie pour activer de meilleurs échanges. Ils permettent de toucher à différents points de tension répartis dans le corps. Même si la réflexologie crânienne ne se substitue pas à la médecine traditionnelle, à l'ostéopathie et à la kinésithérapie, elle apporte une réponse dans la recherche du bien-être .

Les bienfaits de la réflexologie crânienne et faciale Thaïe :

Oublier le stress et ses symptômes : Céphalées, eczéma, psoriasis, anxiété, irritabilité...

La réflexologie crânienne est une solution pour diminuer les désagréments d'une vie quotidienne soumise à forte pression .Elle est idéale pour retrouver calme et sérénité.

Vous gagnez en concentration et clarifiez votre réflexion. Physiologiquement, la réflexologie crânienne relâche toutes les tensions du corps, détoxifie l'organisme et stimule la circulation sanguine. Les pressions exercées sur les points réflexes ouvrent la circulation des énergies obstruées et permet un meilleur mouvement du flux énergétique. La sensation de relaxation laisse la place, après quelques heures, à un regain de dynamisme que certains définissent comme une "renaissance" du corps et de l'esprit.