

Bodhypnosis

C'est une technique manuelle innovante, créée en 2012 par Jean Labbé, Québécois vivant à Paris.

Elle se pratique sur différents points répartis sur l'ensemble du corps selon une technique bien précise. Elle induit un état méditatif profond en neutralisant le mental à travers une sensation physique, par le biais de compressions et décompressions sur les différents points du corps.

Le mental lâche alors complètement ; ce qui active le pouvoir guérisseur du corps.

Cette technique est sédative, relaxante, anesthésiante et régénératrice. Elle permet de se libérer du stress, d'atteindre une grande paix intérieure et de se reconnecter à soi-même. C'est un outil formidable, simple et puissant pour soigner l'âme et le corps.

Cette technique peut être pratiquée en combinaison avec d'autres techniques, ostéopathie, kinésithérapie, diverses techniques de massage...

Pour bien profiter du Bodhypnosis vous porterez des vêtements amples